



Speiseplan Johanneum



Woche: 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Gnocchi ^C Gemüseragout "italienisches Art" und geriebener Käse ^G	Anatolische- Gemüsepfanne (gebr.Auberginen, Paprika, Zucchini und Champignons) dazu Reis	Tag der Arbeit	Spaghetti ^{Aa} Bolognese-Soße ^l und Reibekäse ^G	Gemüsepfanne Mexikanisch (Kidneybohnen, Paprika, Porree,Mais) dazu Baguette ^{Aa}
Pasta & Veggie	Pasta Buffet ^{Aa}	Pasta Buffet ^{Aa}		Spaghetti ^{Aa} mit Tomatensoße ³ und Reibekäse ^G	Pasta Buffet ^{Aa}
Salatbar	Täglich: Wechselndes Salatbuffet mit hausgemachten Dressing <small>Deklaration wird beigelegt</small>				
Dessert	Rebional Apfelmus	Vanillepudding ^G		Frisches Obst	Rebional Apfelmus

